

## 食支援から目指す健やかな育ち、健康維持

### 研究キーワード



- 食育
- 食物アレルギー児支援
- 子育て支援

### 連携アピール



- 将来にわたり健康を維持し、健康増進を図るための生活習慣を中心とした講演会活動を行います。
- 三重の食材などを活かした調理体験など、実践的体験活動を通じた食育事業を行います。
- 保育施設における食物アレルギー児対応について、保育者視点で演習を含め行います。
- 保育施設における保健管理・安全対応について演習を含め行います。

## 本研究の概要

- 関西圏、九州、東京都、三重県など、各地で保育士等キャリアアップ研修（食育・アレルギー対応、安全対策・保健衛生・安全対策を担当していますが、特に保育施設での食物アレルギー児担当の課題について研究をしています。
- 各地域で採れる新鮮な食材や伊勢茶など三重の食材を生かしたレシピを考案し、『素材から作るレシピ集』にまとめています。
- 乳幼児から高齢者まで心身ともに健やかに過ごすための生活習慣について、各地の講演会で講演しています。



## 研究者



駒田 聡子（こまだ あきこ）  
教育学部教育学科 教授

